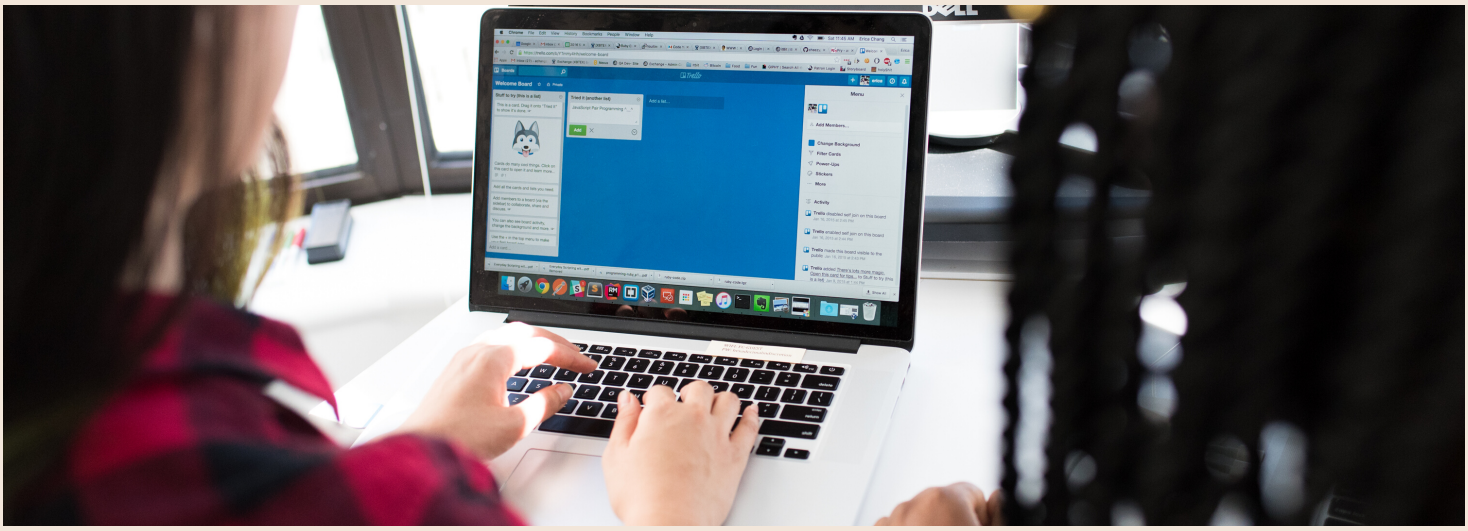
MARZEC 2020

MŁODZI W SIECI
INFORMATOR DLA RODZICÓW

Pedagodzy SPSK w Opolu



Bezpieczeństwo w sieci

Bezpieczeństwo dziecka w sieci jest bardzo istotna w dobie Internetu. Świadomy rodzic ma szansę wyeliminować większość zagrożeń czyhających na dziecko w sieci. Przede wszystkim nauczyć dziecko samodzielnego poruszania się online.

O ile dla osoby dorosłej internet jest źródłem informacji lub narzędziem pracy, o tyle dla dziecka ma on dużo większe znaczenie, bo oprócz źródła wiedzy i rozrywki, jest miejscem, gdzie często toczy się życie towarzyskie i społeczne. Komputer i internet dla większości obecnych dorosłych to rzecz nabyta, dla większości dzisiejszych dzieci i nastolatków – naturalne środowisko, w obecności którego się urodziły i wychowały.

PRZYDATNE STRONY

Helpline

POMOC DLA DZIECI I OPIEKUNÓW W SYTUACJI, GDY COŚ ZŁEGO WYDARZY SIĘ W INTERNECIE

Fundacja Orange, Fundacja Dajmy Dzieciom Siłę

ORGANIZACJE ZAJMUJĄCE SIĘ BEZPIECZEŃSTWEM W SIECI

Sieciaki, Necio

SERWIS EDUKACYJNY DLA DZIECI

Źródło: https://www.orange.pl/ocp-http/PL/Binary2/1997625/4091136245.pdf

Zagrożenia w Internecie

- Cyberprzemoc
- Uzależnienie
- Niebezpieczne treści (przemoc)
- Łamanie prawa (hazard)
- Kradzież danych osobowych
- Włamania komputerowe
- Zagrożenia techniczne (wirusy)
- Wyłudzanie poufnych informacji

NAUCZ DZIECKO BEZPIECZEŃSTWA

1) Rozmawiaj z dzieckiem, mów mu o zagrożeniach, na które może natrafić w internecie. Naucz je, jak może sobie poradzić, jeśli będzie miało kontakt ze szkodliwymi treściami lub nieprzyjemnym zachowaniem innego internauty. Zainteresowanie dorosłego daje dziecku poczucie bezpieczeństwa i wykształca dobre nawyki korzystania z sieci i sprzętu elektronicznego.

2) Bardzo duże znaczenie ma to, w jaki sposób sam posługujesz się internetem i urządzeniami elektronicznymi. Jesteś dla swojego dziecka przykładem. Dobre przyzwyczajenia i nawyki w korzystaniu z komputera mają ogromne znacznie dla rozwoju dziecka i sposobów korzystania z nowych technologii.

3) Ustal z dzieckiem zasady korzystania z internetu. Powiedz mu, czego od niego oczekujesz. Ważne, by zasady korzystania z komputera były adekwatne do wieku dziecka.

4) Stosuj programy filtrujące treści, zabezpieczenia w przeglądarkach i oprogramowanie kontroli rodzicielskiej. Pamiętaj również o odpowiednim zabezpieczeniu komputera przed złośliwym oprogramowaniem.

5) Korzystajcie wspólnie z komputera – zawsze dziecko razem z rodzicem. Komputer nie może niczego dziecku zastępować: nie może być nagrodą, uspokajać, być sposobem na nudę lub brak kontaktu z rodzicami.

6) Warto przeglądać strony, z których może korzystać dziecko i sprawdzać, w jakie inne strony prowadzą.

7) Rozmawiaj z dzieckiem o grach i stronach, z których korzysta. Wspólnie z nim odkrywaj możliwości nauki i zabawy, jakie oferuje internet. Na bieżąco oceniaj, co jest dla dziecka dobre, a co nie.

8) Umieść komputer w ogólnodostępnym miejscu, by wiedzieć, co robi twoje dziecko w internecie.

Źródło: https://www.orange.pl/ocp-http/PL/Binary2/1997625/4091136245.pdf

9) Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób, które spotykają w sieci. Jeśli zgadzasz się na kontakty dziecka z osobami poznanymi w internecie, monitoruj te znajomości. Reaguj na wszelkie podejrzane sytuacje.

10) Jeśli jesteś świadkiem podejrzanej sytuacji, w której bierze udział twoje dziecko, rozmawiaj z nim, daj mu poczucie, że ma w tobie oparcie. Razem szukajcie najlepszego wyjścia. Nie zostawiaj dziecka sam na sam z jego problemami. Nawet tymi, które wydają ci się niepoważne, bo istnieją wyłącznie w internetowym świecie.

11) Ustal czas, który wolno dziecku spędzić przy komputerze i konsekwentnie pilnuj przestrzegania tych ustaleń.

WAŻNE

Zwróć uwagę dziecka na konsekwencje nieodpowiedzialnego publikowania materiałów w internecie – te bliskie i te odległe. Lekkomyślnie zamieszczenie w sieci np. ośmieszającego je zdjęcia lub filmu może natychmiast spowodować lawinę złośliwych komentarzy. To samo zdjęcie może również zostać odnalezione w sieci po latach, czyniąc dużo złego w dorosłym już życiu twojego dziecka.

Podsumujmy

1. *Interesuj się tym, co twoje dziecko robi z sieci.*
2. *Rozmawiaj z nim o tym.*
3. *Upewnij się, że dziecko korzysta z bezpiecznych stron.*
4. *Zainstaluj na urządzeniu program filtrujący lub program kontroli rodzicielskiej.*
5. *Ustaw urządzenie w widocznym miejscu.*
6. *Sprawdź ustawienia prywatności i profilu dziecka na portalach społecznościowych, z których korzysta.*
7. *Naucz dziecko zasad ograniczonego zaufania.*
8. *Ustal z dzieckiem czas jaki może spędzić w sieci.*
9. *Wskaż serwisy, które dziecko może przeglądać.*
10. *Opowiedz mu o zagrożeniach i konsekwencjach.*
11. *Wskaż także korzyści płynące z dobrodziejstw nowych mediów dla jego rozwoju .*
12. *Nie krytykuj, nie obwiniaj, jeśli coś złego się stanie.*
13. *W razie czego szukaj pomocy i rady specjalistów.*

Programy kontroli rodzicielskiej

Kaspersky Safe Kids Free *to darmowy program kontroli rodzicielskiej.*

https://www.dobreprogramy.pl/Kaspersky-Safe-Kids,Program,Windows,87604.html

K9 Web Protection bezpłatny program do kontroli rodzicielskiej, oferujący ścisłą ochronę podczas korzystania z Internetu.

https://www.instalki.pl/programy/download/Windows/kontrola_rodzicielska/K9_Web_Protection.html

Źródło: https://www.orange.pl/ocp-http/PL/Binary2/1997625/4091136245.pdf